



LA BELLEZZA E' UN PROGETTO DI VITA

**LE 8 REGOLE
DELLA VERA
BELLEZZA**

**NON GUARDARE DIETRO
I VETRI MA..SPALANCA
LA FINESTRA ALLA VITA**

**FINALMENTE LIBERA DI
ESSERE TE STESSA!**

#BeautyCoachDaflaros



LE 8 REGOLE DELLA VERA BELLEZZA

1D

**"LA FELICITÀ NON
DIPENDE DA CHI SEI O
DA COSA HAI.
DIPENDE SOLAMENTE
DA COSA PENSI."**

DISINTOSSICA i tuoi pensieri e l
e tue rughe saranno più levigate,
la tua pelle
più distesa

2A

**PRETENDERE LA
PERFEZIONE... È IL PIÙ
GRANDE SINTOMO DI
IMPERFEZIONE!**

ARMONIZZA la tua mente non essere
maniaca della casa e della perfezione. questo
influisce in negativo sugli occhi creando
occhiaia e borse

3F

**NON RINUNCIARE MAI
AI TUOI SOGNI,
SOGNA! E' GIUSTO AVERE
I PIEDI PER TERRA... MA
GLI OCCHI VERSO IL
CIELO!**

FLORITERAPIA Riempi la casa, il
balcone, il terrazzo di fiori e piante e
impara a curarle ad amarle. le tue
rughe labiali si nasconderanno dal
sorriso delle labbra

4L

**"CIÒ CHE FARAI IN TUTTI
I GIORNI CHE
VERRANNO
DIPENDE DA QUELLO
CHE FARAI OGGI."**

LIBERTA' EMOZIONALE Ascolta la
musica, balla e sogna, lascia che le tue
emozioni siano libere, vedrai i tuoi
occhi diversi e più aperti come se
avessi messo più ciglia



8 SONO LE REGOLE DELLA VERA BELLEZZA

5A

**LA LETTURA E LE
RIFLESSIONI SONO PER
LA MENTE CIÒ CHE GLI
ALIMENTI SONO PER IL
CORPO..**

ALIMENTARE Il corpo e l'anima aiuta
la pelle a evitare macchie scure e
problemi tipo psoriasi e acne

6R

**UNA PERSONA FORTE SA
COME MANTENERE IN
ORDINE LA SUA VITA.
ANCHE CON LE LACRIME
NEGLI OCCHI, SI
AGGIUSTA PER DIRE
CON UN SORRISO, STO
BENE."**

RESPIRA Prima di discutere...Respira
lascia andare la tua rabbia,paura e la
tua pelle sarà
luminosa e lo sguardo sereno

7O

**CI SIAMO MISCHIATI LA
PELLE, LE ANIME E LE
OSSA. ED APPENA
FINITO OGNUNO HA
RIPRESO LE SUE.**

OSSIGENA Dai ossigeno al tuo corpo
alla tua mente... la pelle sarà
ringiovanita e ossigenata

8S

**CAMBIA QUALCOSA
CHE FAI TUTTI I GIORNI
E INIZIERAI A CAMBIARE
LA TUA VITA**

IL SUONO di una musica risveglia le
tue emozioni più intime, vivile senza
paura e la tua pelle sarà luminosa e
bella



NON GUARDARE DIETRO I VETRI MA..SPALANCA LA FINESTRA ALLA VITA

Mi sento sempre felice... sai perché? Perché non aspetto niente da nessuno; aspettare sempre fa male. I problemi non sono eterni, hanno sempre una soluzione, l'unica cosa che non ha rimedio è la morte. Non permettere a nessuno di insultarti, umiliarti o abbassare la tua autostima. Le urla sono lo strumento dei codardi, di chi non ragiona.

Incontreremo sempre persone che ci considereranno colpevoli dei loro guai, e ognuno riceve ciò che merita. Bisogna essere forti e sollevarsi dalle cadute che ci pone la vita, per ricordarci che dopo il tunnel oscuro e pieno di solitudine, arrivano cose molto buone... 'Non esiste male che non passi al bene'. Per questo godi della vita perché è molto corta, per questo amala, sii felice e sempre sorridi, vivi solo intensamente per te stessa e attraverso te stessa.!

La relazione migliore non è quella con una persona perfetta, ma quella nella quale ciascun individuo impara a vivere, con i difetti dell'altro e ammirando le sue qualità. .Se vuoi essere felice, rendi felice qualcuno!

Non rovinare mai il tuo presente per un passato che non ha futuro.

Una persona forte sa come mantenere in ordine la sua vita. Anche con le lacrime negli occhi, si aggiusta per dire con un sorriso, "STO BENE."

#BeautyCoachDaflaros



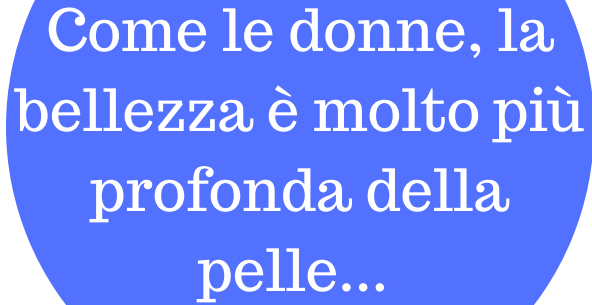


FINALMENTE LIBERA DI ESSERE TE STESSA!

Bellezza, Fascino, Sensibilità, Forza interiore, Dolcezza, Coraggio, Saggezza; sono solo alcune caratteristiche che tutte le Donne possiedono. Molte di esse sono nascoste da paura, dipendenze, frustrazione e abitudini dannose. Hanno solo bisogno di essere liberate! Ora sei LIBERA di essere te stessa! Impara a comunicare con te stessa e trova la tua individualità. Cercala dentro di te.

A woman is walking on a sandy beach at sunset. She is wearing a long, flowing red dress that is caught in the wind, creating a sense of movement. The background shows the ocean and a sky with soft, golden light from the setting sun. The overall mood is serene and liberating.

Lasciati andare
**VIVI LA LIBERTA' DI
ESSERE DONNA**



Come le donne, la
bellezza è molto più
profonda della
pelle...

Segui il mio blog che vuole essere un momento di incontro e di confronto in cui discutere come prevenire l'invecchiamento, come curare problemi esistenti, come migliorarsi, come diventare ancora più belle e soprattutto come ritrovare se stessi .

Ma parleremo anche di forma fisica, di fitness, di alimentazione, di salute, di come prevenire alcune malattie e come curarle. Sarò il vostro #BeautyCoachDaflaros che vi accompagnerà in questa bella avventura che è la vita.

Incontriamoci qui:

Diventa mia amica!

magazinedonna.wordpress.com/coachbeautydaflaros

www.daflaroscometic.com/