



# LA BELLEZZA E' UN PROGETTO DI VITA

LE 8 REGOLE  
DELLA VERA  
BELLEZZA

NON GUARDARE DIETRO  
I VETRI MA..SPALANCA  
LA FINESTRA ALLA VITA

FINALMENTE LIBERA DI  
ESSERE TE STESSA!

#BeautyCoachDaflaros



## **LE 8 REGOLE DELLA VERA BELLEZZA**

### **1D**

**"LA FELICITÀ NON DIPENDE DA CHI SEI O DA COSA HAI. DIPENDE SOLAMENTE DA COSA PENSI."**

**DISINTOSSICA** i tuoi pensieri e i  
e tue rughe saranno più levigate,  
la tua pelle  
più distesa

### **2A**

**PRETENDERE LA PERFEZIONE... È IL PIÙ GRANDE SINTOMO DI IMPERFEZIONE!**

**ARMONIZZA** la tua mente non essere  
maniaca della casa e della perfezione. questo  
influisce in negativo sugli occhi creando  
occhiaia e borse

### **3F**

**NON RINUNCIARE MAI AI TUOI SOGNI, SOGNA! È GIUSTO AVERE I PIEDI PER TERRA... MA GLI OCCHI VERSO IL CIELO!**

**FLORITERAPIA** Riempি la casa, il  
balcone, il terrazzo di fiori e piante e  
impara a curarle ad amarle. le tue  
rughe labiali si nasconderanno dal  
sorriso delle labbra

### **4L**

**"CIÒ CHE FARAI IN TUTTI I GIORNI CHE VERRANNO DIPENDE DA QUELLO CHE FARAI OGGI."**

**LIBERTÀ EMOZIONALE** Ascolta la  
musica, balla e sogna, lascia che le tue  
emozioni siano libere, vedrai i tuoi  
occhi diversi e più aperti come se  
avessi messo più ciglia



## **8 SONO LE REGOLE DELLA VERA BELLEZZA**

### **5A**

**LA LETTURA E LE  
RIFLESSIONI SONO PER  
LA MENTE CIÒ CHE GLI  
ALIMENTI SONO PER IL  
CORPO..**

**ALIMENTARE** Il corpo e l'anima aiuta la pelle a evitare macchie scure e problemi tipo psoriasi e acne

### **6R**

**UNA PERSONA FORTE SA  
COME MANTENERE IN  
ORDINE LA SUA VITA.  
ANCHE CON LE LACRIME  
NEGLI OCCHI, SI  
AGGIUSTA PER DIRE  
CON UN SORRISO, STO  
BENE."**

**RESPIRA** Prima di discutere...Respira lascia andare la tua rabbia, paura e la tua pelle sarà luminosa e lo sguardo sereno

### **7O**

**CI SIAMO MISCHIATI LA  
PELLE, LE ANIME E LE  
OSSA. ED APPENA  
FINITO OGUNO HA  
RIPRESO LE SUE.**

**OSSIGENA** Dai ossigeno al tuo corpo alla tua mente... la pelle sarà ringiovanita e ossigenata

### **8S**

**CAMBIA QUALCOSA  
CHE FAI TUTTI I GIORNI  
E INIZIERAI A CAMBIARE  
LA TUA VITA**

**IL SUONO** di una musica risveglia le tue emozioni più intime, vivile senza paura e la tua pelle sarà luminosa e bella

# NON GUARDARE DIETRO I VETRI MA..SPALANCA LA FINESTRA ALLA VITA



Incontreremo sempre persone che ci considereranno colpevoli dei loro guai, e ognuno riceve ciò che merita. Bisogna essere forti e sollevarsi dalle cadute che ci pone la vita, per ricordarci che dopo il tunnel oscuro e pieno di solitudine, arrivano cose molto buone... 'Non esiste male che non passi al bene'. Per questo godi della vita perché è molto corta, per questo amala, sii felice e sempre sorridi, vivi solo intensamente per te stessa e attraverso te stessa.!

La relazione migliore non è quella con una persona perfetta, ma quella nella quale ciascun individuo impara a vivere, con i difetti dell'altro e ammirando le sue qualità. .Se vuoi essere felice, rendi felice qualcuno!

Non rovinare mai il tuo presente per un passato che non ha futuro.

Una persona forte sa come mantenere in ordine la sua vita. Anche con le lacrime negli occhi, si aggiusta per dire con un sorriso, "STO BENE."

#BeautyCoachDaflaros

Mi sento sempre felice... sai perché? Perché non aspetto niente da nessuno; aspettare sempre fa male. I problemi non sono eterni, hanno sempre una soluzione, l'unica cosa che non ha rimedio è la morte. Non permettere a nessuno di insultarti, umiliarti o abbassare la tua autostima . Le urla sono lo strumento dei codardi, di chi non ragiona.





## **FINALMENTE LIBERA DI ESSERE TE STESSA!**

Bellezza, Fascino, Sensibilità, Forza interiore, Dolcezza, Coraggio, Saggezza; sono solo alcune caratteristiche che tutte le Donne possiedono. Molte di esse sono nascoste da paura, dipendenze, frustrazione e abitudini dannose. Hanno solo bisogno di essere liberate! Ora sei LIBERA di essere te stessa! Impara a comunicare con te stessa e trova la tua individualità. Cercala dentro di te.

A woman in a red dress is running on a beach at sunset. Her red shawl is flying behind her, catching the light. The background is a warm, golden sunset over the ocean.

*Lasciati andare*  
VIVI LA LIBERTÀ' DI  
ESSERE DONNA



Come le donne, la bellezza è molto più profonda della pelle...

Segui il mio blog che vuole essere un momento di incontro e di confronto in cui discutere come prevenire l'invecchiamento, come curare problemi esistenti, come migliorarsi, come diventare ancora più belle e soprattutto come ritrovare se stessi .

Ma parleremo anche di forma fisica, di fitness, di alimentazione, di salute, di come prevenire alcune malattie e come curarle. Sarò il vostro #BeautyCoachDaflaros che vi accompagnerà in questa bella avventura che è la vita.

Incontriamoci qui:

Diventa mia amica!

[magazinedonna.wordpress.com/coachbeautydaflaros](http://magazinedonna.wordpress.com/coachbeautydaflaros)  
[www.daflaroscosmetic.com/](http://www.daflaroscosmetic.com/)